

INSTRUKCIJAS

Aktivitātes mērķis.

Šī eksperimenta mērķis ir noskaidrot, cik patiesībā atšķirīgi savās vērtību sistēmās var būt cilvēki, kuri ārēji ir šķietami līdzīgi (proti, no vienas sociāli ekonomiskās grupas), piemēram, sievietes, vīrieši, latvieši, mazākumtautības, LGBTQ+ personas, cis-hetero personas un tamlīdzīgi.

Vēlamais norises vietas izkārtojums.

Pirms aktivitātes uzsākšanas, tās norises vietu (telpa, istaba, pagalms) nepieciešams pilnībā atbrīvot. Uz grīdas (visā platumā) ir jānovelk 7 paralēlas līnijas (no kreisās puses uz labo), secīgi simbolizējot šādas kategorijas: pilnībā nepiekrītu → nepiekrītu → daļēji nepiekrītu → [tukša līnija] → daļēji piekrītu → piekrītu → pilnībā piekrītu..

Instrukcijas.

- 6-7 dalībnieki, kuri pēc kāda no identitātes aspektiem (dzimums, tautība, vecums, nodarbošanās u.t.t.) ir vienādi (vai pēc iespējas līdzīgi), nostājas vienā kolonnā uz vidējās – bez apzīmējuma – līnijas.
- Spēles mērķis ir noskaidrot, cik patiesībā atšķirīgi savās vērtību sistēmās var būt cilvēki, kuri ārēji (vai pēc kāda cita identitātes aspekta) ir šķietami vienādi. Piemēram, ja visas dalībnieces ir sievietes, tiks uzdoti vairāki jautājumi / apgalvojumi, uz kuriem var atbildēt pilnībā nepiekrītu → pilnībā piekrītu spektrā, un pēc katra jautājuma / apgalvojuma, dalībniecēm būs fiziski jāpārvietojas uz attiecīgo līniju.
- Pēc katra jautājuma dalībnieki ir aicināti dalīties ar savu viedokli un pēcāk atgriezties uz vidējo līniju.
- Tālāk pievienoti jautājumi, ko var uzdot grupām, kuras veido vai nu tikai sievietes, vai tikai vīrieši (bet ikviens ir aicināt papildināt jautājumus vai koriģēt esošos, pielāgojot tos grupas dinamikai, kā arī radīt jaunus jautājumus citām identitāšu grupām):

Apgalvojumu piemēri sievietēm	Apgalvojumu piemēri vīriešiem
• <i>Es varu nomainīt mašīnai riepu.</i> • <i>Zēni un meitenes jāaudzina vienlīdzīgi.</i> • <i>Ikvienai sievietei jābūt feministei.</i> • <i>Mātei nevajadzētu būt prioritāri jā rūpējas par bērniem.</i> • <i>Man nav iebildumu pret svešiniekiem, kas flirtē ar mani.</i> • <i>Tikai sievietes ir tiesīgas lemt pār saviem ķermeņiem.</i>	• <i>Izmēram ir nozīme</i> • <i>Īstam vīrietim jābūt gaļai.</i> • <i>Īstam vīrietim jāprot nomainīt automašīnas riepu</i> • <i>Vīrietim ir pienākums apmaksāt pirmā randiņa rēķinu.</i> • <i>Sievietes ir dzimušas, lai būtu mātes, un vīrieši ir dzimuši, lai būtu līderi.</i> • <i>Raudāt ir sievišķīgi</i>

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • <i>Es ticu, ka pasaule būtu labāka, ja to vadītu sievietes.</i> • <i>Es vakaros jūtos droši, staigājot pa savu rajonu</i> • <i>Latvijā ir novērojama diskriminācija pret sievietēm</i> • <i>Pasaule būtu labāka, ja to pārvaldītu sievietes</i> • <i>Es esmu feministe</i> | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Es jūtos komfortabli atklāti runāt par savām emocijām</i> • <i>Viendzimuma partneri nespēj veidot pilnvērtīgas ģimenes</i> • <i>Ir tādas nodarbošanās, kas ir piemērotākas sievietēm, un tādas - kas vīriešiem</i> • <i>Es esmu feminists</i> • <i>Es esmu īsts vīrietis</i> |
|--|---|

Pēc aktivitātes...

Būtībā galvenā aktivitātes sastāvdaļa ir t.s. “refleksijas aplis”, kura laikā visiem aktivitātes dalībniekiem vēlams brīvā formātā izdiskutēt eksperimenta gaitā iegūtās atziņas. Šie ir daži no potenciālajiem jautājumiem:

- Ko Tev nozīmē būt vīrietim / sievietei?
- Vai bija kāds apgalvojums, pie kura Tev bija sevišķi jāpadomā un Tu varbūt meloji?
- Kādas emocijas Jūs pārņēma, kad citi dalībnieki izvēlējās pretēju nostāju?
- Vai un cik svarīgi ir izprast to, cik dažādi mēs esam, neskatoties uz mūsu līdzībām?
- Vai Tu ikdienā izjūti kādas sabiedrības ekspektācijas vai gaidas attiecībā uz Tevi kā vīrieti / sievieti?

Vēlies atstāt ieteikumus un atsauksmes?

Dodies uz “Empātijas spēļu” aptaujas anketu [šeit!](#)